



## **Immersion au Laos 12J/09N - 2025**

### **Laos**

Départ: Paris, Nice, Lyon, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Nantes, Strasbourg

dès **2682€**

**12 jours / 9 nuits**

**Départ Paris**

**Le 13/10/2025**

Rencontre avec la population, leurs rites et leurs coutumes, cérémonie de Baci et partie de pétanque aussi !

## **JOUR 1 : FRANCE / VIENTIANE**

Envol pour Vientiane. Nuit à bord.

## **JOUR 2 : VIENTIANE (30 km - 1h15)**

Arrivée, à Vientiane. Accueil et départ pour une découverte tranquille de quelques monuments emblématiques de la ville : le Pha That Luang, grand reliquaire devenu un des symboles de la nation, le Patuxay ou Anousavari, l'Arc de Triomphe local, édifié à la mémoire des Laotiens morts dans les conflits prérévolutionnaires. Installation à l'hôtel. En fin de journée, promenade à pied sur les berges du Mékong, les résidents de la capitale aiment s'y retrouver en fin de journée pour s'y adonner à des activités sportives, on y trouve un petit marché de nuit, proposant de nombreux articles attirant également une clientèle locale. (Dîn).

## **JOUR 3 : VIENTIANE / MUANG XAY/ PAKBENG (175 km - 2h45 + 3h train)**

Transfert matinal pour la gare de Vientiane et embarquement avec votre guide à bord du train en cabine 2nde Classe, à destination de Muang Xay. Plus grosse ville du Nord du Laos, elle se distingue par une importante communauté chinoise. A votre arrivée, route pour Pakbeng, en suivant la vallée de la rivière Nam Beng, avec traversée de nombreux villages et de vastes étendues de cultures maraîchères et fruitières dont la production est destinée à alimenter les marchés chinois. Arrêt possible dans un ou deux de ces villages, dont Ban Yor de la minorité ethnique Tai Lue dont les femmes sont réputées pour leur travail du coton. Arrivée en fin d'après-midi. (P.déj-Déj-Dîn).

## **JOUR 4 : PAKBENG**

Ce matin, rapide traversée du Mékong en petit bateau local pour rejoindre le Mekong Elephant Park et passez votre matinée au contact de l'animal emblématique du Laos, l'éléphant d'Asie. Conçu comme un projet éco touristique pilote, le Mekong Elephant Park illustre la volonté de promouvoir un tourisme durable en offrant aux propriétaires d'éléphants une alternative économique viable à l'exploitation intensive de la forêt. Arrivé au centre, présentation générale sur la situation des éléphants au Laos et sur les enjeux de la conservation de l'espèce. Après quelques informations utiles avant votre contact avec les géants, rencontre avec les éléphants et leurs cornacs ! C'est un moment privilégié avec ces animaux fascinants, vous assistez (à légère distance) également au bain des éléphants dans le Mékong, un joyeux moment de partage entre l'animal et son cornac. Déjeuner au restaurant du parc. Découverte des ateliers d'artisans (forgerons, tisserands etc...) et petite balade sur un des sentiers qui serpente au milieu du parc bordé de forêts de bambous. Retour en pirogue en début d'après-midi. Départ en Tuk-Tuk jusqu'à un village de la minorité ethnique Kamu posé au bord d'un petit ruisseau. Après la découverte du village et de ses habitants, retour à l'hôtel en traversant le bourg de Pakbeng avec un arrêt au Vat Si Chom Cheng, petit monastère qui offre une vue plongeante sur le Mékong. En soirée, laissez-vous entraîner dans une partie de pétanque avec les Laotiens (selon leur disponibilité) et partager un moment convivial et chaleureux. (P.déj-Déj-Dîn).

## **JOUR 5 : PAKBENG / LUANG PRABANG (7h bateau )**

Embarquement à bord d'un bateau lent traditionnel privatisé pour une belle journée de croisière sur le Mékong au milieu de paysages somptueux et encore préservés. Le Mékong est ce fleuve mythique qui prend sa source dans l'Himalaya, traverse le sud de la Chine, (Yunnan) avant de faire office de frontière entre le Laos et la Birmanie puis la Thaïlande, pour plonger ensuite vers le Cambodge et terminer sa course au Vietnam. Bordé de villages de différentes minorités, il est encore à ce jour l'axe principal de communication entre le nord du pays et Luang Prabang. Déjeuner servi à bord. En cours de navigation, arrêt à la confluence du Mékong et de la rivière Nam Ou et découverte des petites grottes sacrées de Pak Ou. Tham Thing, qui surplombe le Mékong et Tham Phoum, un peu en retrait, abritent depuis des siècles des

centaines de statuettes de Bouddha déposées au fil des ans par les pèlerins. Arrivée à Luang Prabang en fin d'après-midi. (P.déj-Déj-Dîn).

#### **JOUR 6 : LUANG PRABANG - BAN LAE SIVILAY (30 km - 45mn)**

Ce matin, aux aurores, vous assistez à la Cérémonie du Tak Bak, rituel d'offrandes quotidien par les fidèles aux moines qui, drapés de leur robe safran, sortent de leurs pagodes et parcourent les rues de la ville en longues processions silencieuses. Petit-déjeuner puis départ en pour une journée de visite de Luang Prabang en Tuk-Tuk : le marché de Ban Pakham, le Mont Phousi d'où l'on peut admirer le panorama sur la ville et le Mékong, le Palais Royal devenu Musée National, dont les jardins abritent la Prabang, statue du Bouddha la plus sacrée du Laos (fermé derniers jeudis du moins), le Vat Mai, construit début du XIXe siècle avec sa toiture à 5 pans descendant très bas. Après le déjeuner, route en direction de Ban Lae Sivilay, petit village laotien sur les rives Nam Xuang, un affluent du Mékong. Une fois installé dans votre famille d'accueil, découverte du village et de ses environs. Petite promenade dans les vergers alentours et découvrir les productions fruitières locales, suivant la saison : Banane, orange, citron, pamplemousse, litchi, ramboutan, sapotille, ananas etc... Ce sera aussi l'occasion de ramasser quelques légumes qui entreront dans la composition du repas du soir. Petite balade en pirogue pour observer la vie locale le long de la rivière ... Toilette, lessive, pêche, orpaillage... Les volontaires pourront s'essayer à la pêche au filet. En fin d'après-midi, un voisin Hmong fera une petite démonstration de khene (selon disponibilité), un instrument de musique local. Participation à la préparation du repas du soir ou un peu de repos. Dîner et nuit chez l'Habitant (confort sommaire). (P.déj-Déj-Dîn).

#### **JOUR 7 : BAN LAE SIVILAY - LUANG PRABANG (30 km - 45mn)**

Pour les lève-tôt, alors que le soleil pointe à l'horizon, assistez à la cérémonie des offrandes aux moines à la pagode locale. Petit-déjeuner chez l'habitant. Départ pour une belle promenade à pied à la découverte des activités économiques (tissage, confection de filet de pêche, broderie...), et observer l'habitat caractéristique selon l'appartenance ethnique et regroupé par quartier dans le village avant d'arriver vers les plantations à grande échelles (teck, hévéa). Retour pour Luang Prabang. Découverte du Centre d'Artisanat de Ock Pop Tok, lieu très raffiné et idéal pour découvrir l'activité traditionnelle la plus importante du Laos, le tissage. Déjeuner sur la belle terrasse en bord de fleuve Mékong. Continuation des visites de Luang Prabang en Tuk-Tuk : La maison Heuan Chan, ancienne demeure princière du XIXe siècle rénovée par l'UNESCO, rares maisons de style lao traditionnel sur pilotis de la ville, le Vat Visoun, un des plus anciens monastères de la ville, il abrite le plus grand Bouddha de Luang Prabang, le Vat Xieng Thong, monastère royal depuis sa fondation au XVIe siècle jusqu'à 1975, il est le plus beau de la ville et considéré comme un chef d'oeuvre de l'architecture bouddhiste au Laos, notamment la chapelle principale dont la toiture descend pratiquement jusqu'au sol. Diner « Sindad » (Barbecue lao) dans un restaurant local en bord du fleuve Nam Khan. (P.déj-Déj-Dîn).

#### **JOUR 8 : LUANG PRABANG - BAN XIENG MENE**

Ce matin, traversée du Mékong pour rejoindre Ban Xieng Mene village tranquille et typique qui dégage un charme fou. Traversée du village où chacun vaque à ses occupations quotidiennes, les hommes occupés à réparer leur pirogue en bois, les femmes aux tâches domestiques, les grands-mères s'occupant des enfants ! On emprunte ensuite un petit chemin qui permet de rejoindre à pied le Vat Xieng Mene, le temple principal du village jusqu'au Vat Long Khun, un très beau temple. En chemin, prenez les escaliers menant au Vat Chomphet, petit sanctuaire posé au sommet d'une butte et qui permet d'avoir une très belle vue sur Luang Prabang. Retour vers Luang Prabang pour le déjeuner, puis temps libre et détente avant de continuer jusqu'aux villages de Ban Xang Khong et Ban Xieng Lek, où sont établis depuis des générations des familles de tisserands. On trouve aussi des fabricants de papier de murier. Découverte des ateliers dans les différentes maisons du village, une occasion parfaite pour vos achats de produits locaux. Cocktail-pétanque chez une famille laotienne, vous dégustez votre cocktail local accompagné de petites spécialités laotiennes tout en profitant du coucher de soleil dans un cadre inédit pour un vrai moment d'immersion simple et original chez l'habitant. Les plus motivés se lanceront dans une partie de pétanque avec les Laotiens, voisins, chauffeurs de Tuk-Tuk etc....afin de partager un moment convivial avec des locaux. Vous rejoindrez ensuite la maison de vos hôtes pour une cérémonie de Baci, cérémonie traditionnelle et unique au Laos qui accompagne chaque évènement marquant de la vie, où l'on appelle les esprits à s'unir pour catalyser le bonheur. Lors de la cérémonie, il sera noué autour de vos poignets de fines cordelettes de coton blanc bénies par les moines et que l'on doit porter au minimum 3 jours. Diner dans les jardins de la maison qui surplombent le Mékong. (P.déj-Déj-Dîn).

## **JOUR 9 : LUANG PRABANG - CHUTES DE KOUANG SI (60 km - 1h30)**

Ce matin, route pour Ban Thapene, village proche des chutes de Kouang Si, en traversant des paysages de campagne traditionnelle, rizières, cultures maraichères alternant avec plantation de teck et forêt claire. Nichées en pleine forêt, les chutes de Kouang Si sont assurément l'un des plus beaux sites naturels du Laos. Découverte des cascades réputées pour ses étonnantes formations calcaires, pouvant atteindre jusqu'à 30 mètres et ses magnifiques piscines d'eau naturelle de couleur turquoise entourées d'une végétation luxuriante. Déjeuner au restaurant Carpe Diem qui au-delà de proposer une cuisine fusion pleine de saveur dans un décor de rêve au bord de la rivière Si, le restaurant Carpe Diem reverse 5% des bénéfices à l'association ASAS dont le but est de construire des accès à l'eau potable et participer à la réhabilitation d'écoles dans les villages isolés du Nord Laos. Retour à l'hôtel. Fin de journée et dîner libres. (P.déj-Déj).

## **JOUR 10 : LUANG PRABANG / VANG VIENG / NAM NGUM (75 km - 2h15 + 20 min train)**

Ce matin, direction une jolie maison traditionnelle construite en bambou à l'extérieur de la ville pour une matinée culturelle. Vous apprenez l'importance du bambou pour la population laotienne depuis toujours et dans de très nombreux domaines. Activité de tissage de bambou, nombre des instruments de la vie quotidienne lao sont faits à partir de ce matériel : instruments de musique, ustensiles de cuisine et matériel de pêche etc ... Participation à la confection de plats typiquement lao à base de pousses de bambous et autres produits locaux. Déjeuner sur place. Puis, départ pour la gare de Luang Prabang et embarquement à bord du train 2<sup>de</sup> classe à destination de Vang Vieng et transfert à votre hôtel situé aux abords du lac de la Nam Ngum. (P.déj-Déj-Dîn).

## **JOUR 11 : NAM NGUM / VIENTIANE (105 km - 1h15) / FRANCE**

Embarquement matinal à bord d'un bateau joliment et confortablement aménagé pour un petit moment de détente. Profitez des premières lueurs de la journée pour une croisière (2h env.) au milieu de petits îlots caractéristiques du lac, et des stations de pêches flottantes faites de bambous et de filets. Départ pour Vientiane. En fonction de l'horaire de vol, transfert à l'aéroport et envol vers la France. (P.déj-Déj).

## **JOUR 12 : FRANCE**

Arrivée en France.

### **Présentation**

Rencontre avec la population, leurs rites et leurs coutumes, cérémonie de Baci et partie de pétanque aussi !

### **Points forts**

- o 4 nuits à Luang Prabang , ancienne capitale royale et la mieux préservée des villes d'Asie du Sud-Est
- o 2 trajets en train pour un gain de temps et de confort & nombreuses navigations, incontournable au Laos !
- o Rencontre avec la population, leurs traditions et leurs coutumes, cérémonie de Baci et partie de pétanque aussi !
- o Une belle initiative, le Mekong Elephant Park, projet éco touristique pilote en faveur des éléphants et de l'environnement
- o 1 nuit chez l'habitant dans un petit village laotien typique pour immersion dans la vie des villageois
- o Une sélection attentive et raisonnée des hôtels pour leurs actions en faveur d'un tourisme responsable et durable
- o Une gourde rechargeable offerte
- o PETIT GROUPE ! Circuit toujours limité à 12 personnes

### **Hébergement**

(N.L.) Noms des hôtels donnés à titre indicatif dans la catégorie

VENTIANE : Lao Orchid Hotel 3\*

PAKBENG : The Sanctuary Pakbeng Lodge 3\*

LUANG PRABANG : Parasol Blanc Hotel 3\*

BAN LAE SIVILAY : Chez l'Habitant

NAM NGUM : The Sanctuary Nam Ngum Beach Resort 3\*

### Accès personnes à mobilité réduite

Circuit non adapté et déconseillé aux personnes à mobilité réduite.

### Langues

Les services de guides locaux parlant français

### Informations générales

#### BON A SAVOIR

Important : une copie de passeport valide doit obligatoirement être fournie lors de la réservation.

L'ordre des visites ou le sens du circuit peuvent être inversés, mais le programme sera respecté.

Une copie du passeport doit obligatoirement être fournie lors de la réservation.

Selon l'affluence, les temples visités peuvent varier. Le réseau routier est encombré, ce qui rallonge parfois les temps de route.

Jour 6 : Logement chez l'habitant : possibilité de laisser vos bagages en consigne à l'hôtel de Luang Prabang et de vous munir d'un sac d'appoint pour la nuit chez l'habitant à Ban Lae Sivilay. Logement à l'étage de la maison traditionnelle, dans une pièce commune (pas de chambre séparée) avec une légère séparation entre chaque lit pour un minimum d'intimité, matelas à même le sol avec moustiquaire ; sanitaire commun avec douche et WC au RDC de la maison. Conditions simples de l'habitat traditionnel Lao.

Une bouteille rechargeable par personne : notre partenaire au Laos a pour objectif d'être leader dans le domaine de la réduction de la consommation de plastique et est devenu un fier partenaire de Refill Not Landfill, une initiative à visée d'utilisation de bouteilles rechargeables. Nous souhaitons que les voyageurs nous aident à laisser une empreinte positive dans le pays visité et se joignent à nous dans ce projet visant à réduire la consommation de plastique en remplaçant les bouteilles à usage unique par des bouteilles rechargeables sûres et en fournissant un réseau de stations d'eau tout au long du séjour.

Pourboires usuels : à titre indicatif, les pourboires sont d'environ 4 EUR à 7 EUR par personne, par jour, par guide et par chauffeur, mais restent à votre appréciation.

Horaires confirmés 45 jours avant départ, une nuit de transit, à votre charge, peut s'avérer nécessaire.

Conditions aériennes particulières : émission immédiate à la réservation ; billet non modifiable et non remboursable.

### Conditions particulières

L'ordre des visites ou le sens du circuit peuvent être inversés, mais le programme sera respecté.

Départs garantis de 5 à 12 participants maximum

### Informations départs

Départs possibles de : Paris, Brest, Bordeaux, Lyon, Montpellier, Marseille, Nice, Nantes, Rennes, Strasbourg, Toulouse

### Le prix comprend :

- Le transport aérien France / Ventiane / France sur vol régulier Vietnam Airlines ou autres compagnies (avec escales), un bagage inclus
- Les taxes aériennes, sécurité, surcharge et solidarité à ce jour
- Les transferts aéroport /hôtel A/R
- Le circuit en minibus ou autocar climatisé
- L'hébergement en hôtels de première catégorie
- La pension selon programme
- Les services de guides locaux parlant français
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Les droits d'entrée dans les sites durant les visites
- Le carnet de voyage électronique
- L'assistance de nos bureaux sur place
- Les taxes et services hôteliers.

## **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons et dépenses à caractère personnel
- Les pourboires
- Le port des bagages
- Les excursions possibles en option
- Le visa et les frais de visa (obtention par vos soins)
- Le carnet de voyage
- Les assurances en option